

中高生のあなたへ

情報社会を生きるあなたの手には
スマホがあるのではないでしょう
それは、直接大人の社会につながっています

だから、大人になる前につけてほしい
「3つのチカラ」があります

自分の気持ちと向き合うチカラ
人と向き合うチカラ
自分を表現できるチカラ です

そのためには
しっかり食べて 寝て、自分で 動いて
自分の生活をデザインすることです

大人の社会につながるネットを使うには
相手の状況を思いやれる心と
場所や時間に応じたマナーを
持つことが必要です

そして もし ネットのことで困った時は
相談してみてください

あなたの人生は
あなたのもの
だから
大切にしてほしい



相談窓口

自撮り被害に関することは
性暴力被害者支援センター・ふくおか
092-409-8100
(相談受付: 24 時間年中無休)

気持ちがモヤモヤしたら
チャイルドライン
0120-99-7777
(チャット) <https://childline.or.jp/chat>
(メール) mosi2kimochi@beach.ocn.ne.jp
(電話・チャット タ4時~夜9時)

人権侵害に関することは
法務省 子どもの人権 110 番
0120-007-110
(平日 朝8時30分~夕5時15分)

子どもの人権
SOS-e メール



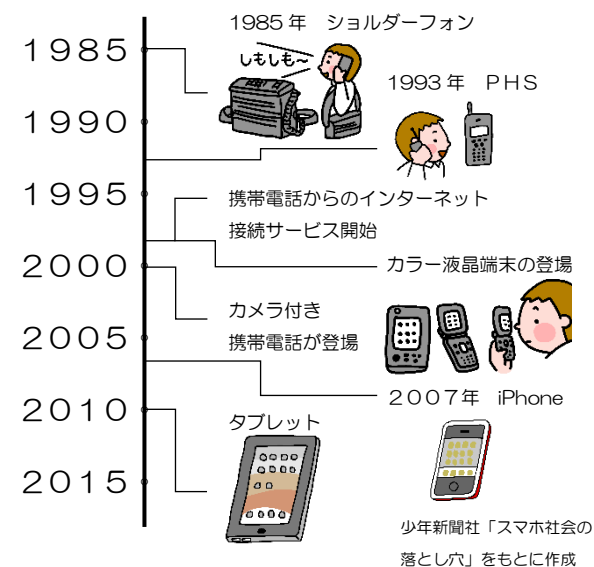
ネットトラブルの相談は
福岡県 ネットトラブル相談窓口
0120-494-100
(平日 タ6時~夜9時)



お金に関する消費生活全般に関する事なら
消費者ホットライン
(全国共通) **188**



携帯型電子通信機器の歴史



NPO法人 子どもとメディア