

中高生のあなたへ

情報社会を生きるあなたの手には
スマホがあるのではないでしょうか
それは、直接大人の社会につながっています

だから、大人になる前につけてほしい
「3つのチカラ」があります

自分の気持ちと向き合うチカラ
人と向き合うチカラ
自分を表現できるチカラ です

そのためには
しっかり**食べて 寝て、自分で 動いて**
自分の生活をデザインすることです

大人の社会につながるネットを使うには
相手の状況を思いやれる心と
場所や時間に応じたマナーを
持つことが必要です

そして もし ネットのことで困った時は
相談してみてください

あなたの人生は
あなたのもの
だから
大切にしてほしい



相談窓口

自画撮り被害に関することは
性暴力被害者支援センター・ふくおか
092-409-8100
(相談受付：24 時間年中無休)

気持ちがモヤモヤしたら
チャイルドライン
0120-99-7777
(チャット) <https://childline.or.jp/chat>
(メール) mosi2kimocho@beach.ocn.ne.jp
(電話・チャット 夕4時～夜9時)

人権侵害に関することは
法務省 子どもの人権 110番
0120-007-110
(平日 朝8時30分～夕5時15分)

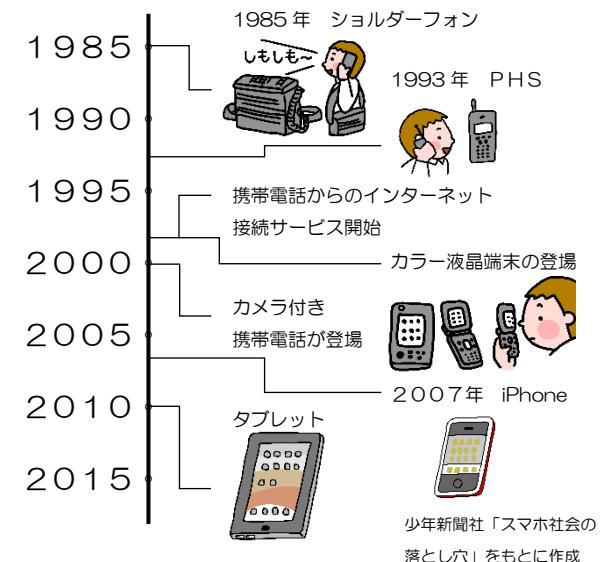
子どもの人権
SOS-e メール

ネットトラブルの相談は
福岡県 ネットトラブル相談窓口
0120-494-100
(平日 夕6時～夜9時)

お金に関すること消費生活全般に関することなら
消費者ホットライン
188
(全国共通)



携帯型電子通信機器の歴史



NPO法人 子どもとメディア