



再配信!! オンライン講演

令和3年度 「早寝・早起き・朝ごはん」啓発講演会

『小児の睡眠の重要性』

子どもの正しい生活リズムを築く基本となる睡眠は、身体の成長と脳や心の育ち、学力・体力など深く関係しています。成長期の子どもの健康な体をつくり、豊かな心を育むため、「睡眠」の大切さについて啓発する講演会を実施します。

講師：山口 祐司さん（日本睡眠学会専門医、福岡浦添クリニック院長）

睡眠障がいに対して「継続・集中・徹底」をモットーに、
長年にわたり診療を継続中！



「優秀臨床専門医
doctor of doctors
network」に選出！！
(医療サービス企業)



睡眠障がいの
著書執筆！！

「福岡の相談できる
専門医」に選出
(新聞社HPに掲載) !!

再配信期間 令和3年9月3日(金)0:00～9月6日(月)23:59

対象 福岡市立小・中・特別支援学校保護者

PC、スマホとネット環境があれば、
どこからでも視聴可能!!

視聴の手順は
裏面参照



参加費無料・事前申込不要

※ 本配信の録音、録画、複製、加工、SNS投稿等の二次利用を禁止します。その他、許可のない利用行為や不正アクセスを禁止します。

お問い合わせ:福岡市教育委員会 教育支援課 PTA・家庭教育支援係
TEL:092-711-4768 E-mail:katei@city.fukuoka.lg.jp